

草刈作業の 安全作業マニュアル

Ver1.03

大牟田市中心安全衛生委員会

※ このマニュアルにお気づきの点等ありましたら、事務局（職員厚生課安全衛生担当）までご連絡ください。

目 次

- 作業時の服装…P1
- コラム① …P2
- 搬出（格納）… P3～5
- 運搬… P6
- 始業点検… P7～12
- エンジン始動… P13～14
- 除草作業… P15～22
- コラム②～④ …P23～25
- 除草した草の処理… P26
- 終業点検… P27～28
- 燃料の取り扱い… P29～31
- 災害対策… P32～33
- トラブル… P34～42

作業時の服装



作業時の服装は…

- 帽子かヘルメット
- ゴーグルかお面
- マスク
- 長袖の上着
- 長ズボン
- 軍手か皮手袋
- 安全靴かゴム長靴

1

コラム① 【虫刺されの事例】

鉄道沿線の土手の草刈作業中、草むらからスズメバチが飛び出して、作業員3名を刺した。刺された作業員のうち1名は、その場にうずくまり、失神状態となった。救急車で運ばれたが、刺された後約2時間で死亡した。

作業員の服装は、Yシャツ・作業ズボンで安全靴をはき、ヘルメットを着用していた。

災害発生日時は、10月中旬の午後0時35分ごろであった。

2

搬出（格納）① 刃



- ◆ 中央安全衛生委員会では、8枚刃(右)より、研ぎの手間がかからず切れ味も落ちにくいチップソー(左)を推奨しています。



- 搬出・格納のときは、刃をはずしましょう。
- ※怪我防止、刃の固定不良防止

3

搬出（格納）② 持ち方

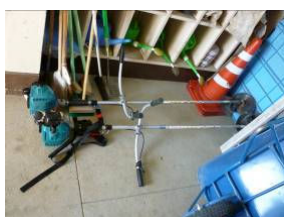
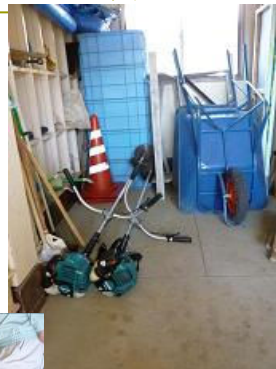
- 草刈機を持つときには、バランスに注意します。
- 持ち上げるときは腰痛にならないよう注意します。
- 草刈機は長いので、他の備品等に当たらないよう注意します。



4

搬出（格納）③ 整理整頓

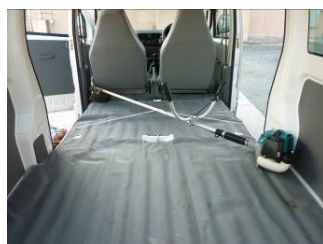
- 倉庫内の物と接触したり、突起物にベルトが引っかかることでの転倒などを防止するため、倉庫内は整理・整頓します。



5

運搬

- 燃料がこぼれないように、燃料タンクのキャップが締まっているか確認します。
- 草刈機や燃料容器が車内で動かないようしっかり固定します。



6

始業点検① 草刈機

- 操作スイッチ等の確認をします。
(左からスロットル、チョーク、ストップスイッチ)
※スイッチの位置や形状などは機種ごとに異なります。



7

始業点検② 燃料

- 燃料は混合油です。間違えないようにします。
- 給油の際はポンプなどでこぼさないようにします。



8

始業点検③ 刃

- 刃に損傷等がないか確認します。
- 上から見て刃先が左向きになるようにはめます。
- 刃を固定するネジは逆ネジ（左回りで締まる）です。
- 草刈機の刃がしっかり固定されたことを確認します。
- 刃にガタツキなどがあると、切れにくく、危険です。



逆ねじなので注意。
（左回りで締まる）



9

始業点検④ 肩ひも（ベルト）

- 快適に作業するため、肩ヒモ（ベルト）は、身長にあわせて長さを調節します。
- 腰を反らせすぎず、前に曲げすぎないリラックスした姿勢で刃が地面から数センチの高さで平行になるように調節します。



10

始業点検⑤ 作業場

- 作業を始める前に、作業場の状況を確認します。
- 作業の邪魔になるもの、危険なものは撤去するか、目印をつけるなどしておきます。



石



ビニルシート



11

始業点検⑤ 作業場

空き缶



杭



側溝



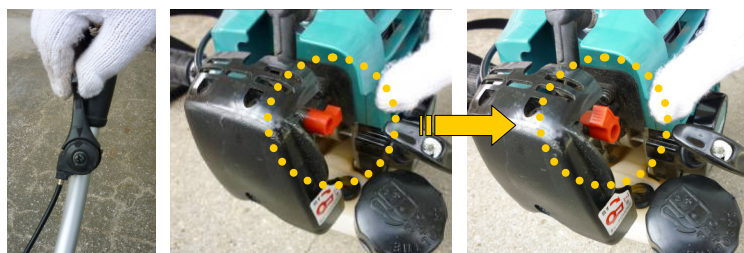
電柱の支線



12

エンジン始動①

- 始動直後にエンジンが高回転にならないよう、アイドリングスロットル(全閉状態)の確認をします。
- 手動チョークの場合はエンジン始動後の戻し忘れに注意します。
- 機種によっては、キャブレターに燃料を送る作業が必要な機種があります。



13

エンジン始動②



- エンジンがかかる前に周囲に人や物、可燃物がないか確認します。
- 草刈機は地面に置き、きちんと押さえてエンジンをかけます。
- エンジンがかかりにくくても絶対に刃に触れて回したりしてはいけません。

14

除草作業① 草刈機

- 斜面・法面の除草は、原則として専門業者に委託します。
- 看板などで作業範囲の周囲5m以内に注意をうながす表示をします。



15

除草作業① 草刈機

- 面倒がって草刈機で障害物のそばまで刈ろうとすると...



こうなったり...



16

除草作業① 草刈機

…こうなったりします。

大きな音が出てびっくりするだけでなく、刃が欠けて飛んだり、障害物自体が飛んできたりします。

そこで、際まで刈るときは手刈りをします。



17

除草作業② 手刈り

- 草刈機で作業しづらい場所は、手刈りします。
(腰の負担にならない姿勢で！！)



18

除草作業② 手刈り

- 鎌で手刈りするときは、刈りたい草をつかみ、鎌を当てて引き切ります。
- 振り回したりすると…



こんなことも…

19

除草作業③ 除草中の注意



- 作業は原則的に2人で行います。
- 人通りが多い場所や、石ハネなどで物損するおそれがある場合は、特に保安要員が必要です。

20

除草作業③ 除草中の注意



- 作業中はエンジン音で声をかけても聞こえにくく、視野も狭くなっているので注意して近づきます。
- 物を投げたりして知らせることはしません。

21

除草作業③ 除草中の注意



- 作業に集中すると周囲への注意が散漫になります。作業範囲、順序などを十分に打ち合わせておきます。
- 長時間作業せず、適切に休憩や水分補給をします（30分作業につき、5～10分休憩）

22

コラム② 【振動障害の事例】

「振動障害」は、一般的に振動病などとも呼ばれ、手の血管が収縮して中を流れる血液の量が少なくなるために起こり、手の指が白くなる「レイノー現象(白ろう病)」が一般的に知られていますが、その他にも神経、骨や関節、筋肉に関係する症状など、振動が原因で起こる、身体に異常が起き、手指や腕にしびれ、冷え、こわばりが間歇的に又は持続的に現れる等を主な症状とする疾病とされています。

23

コラム③ 【振動作業での注意】

【作業時間】

- 1日における振動業務の作業時間は、2時間以内とします。
- 振動作業の一連続作業時間は、おおむね30分以内とし、5分以上の休止時間を設けます。

【保護具】

- 軟質の暑い手袋等の防振動保護具を使用しましょう。
- 90dB(A)以上の騒音を伴う機種の場合には、耳栓等を使用しましょう。

※ 90dB・・・犬の鳴き声(正面5m)、騒々しい工場の中、カラオケ(店内客室中央)

24

コラム④【熱中症の事例】

災害発生当日、被災者、班長を含む作業員4人は午前8時前に公団所有の作業現場に集合した。被災者は下草刈り作業が初めてであったため被災者が段に沿って先を刈り、その斜め後ろを班長が刈りながら前に進んだ。他の2人は1組になって、離れた場所で同じ作業を行った。

作業開始から1時間経過した午前9時に日陰で10分の休憩をとった。その後、午前10時と11時に約10分の休憩をとり、午前11時30分頃午前の作業を終えた。

午後1時に、作業を再開し、午後2時頃に班長が被災者の不調に気づき救急車により病院に搬送したが熱中症により死亡した。

25

除草した草の処理

- ❑ 虫刺され、草まけ、トゲ刺し等の防止のため、皮手袋を着用します。
- ❑ 雨や夜露で濡れた草は滑りやすいので、足元にも注意します。



26

終業点検

- ストップスイッチでエンジンを確実に停止します。
- エンジン部分やマフラーは加熱しているので火傷に注意します。



27

終業点検

- 燃料漏れや破損の有無を確認します。
- 刃は取り外しておきます。



28

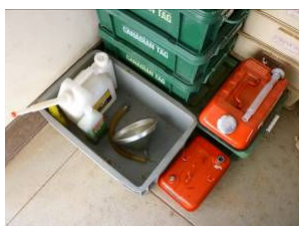
燃料の取り扱い

- 燃料を扱う際は火気厳禁です。
- 現地では、直射日光や高温になる車内ではなく、木陰などの風通しの良い場所に置きましょう。
- 残った燃料は専用容器に入れます。



29

燃料の取り扱い



- ガソリン、オイル、混合油など内容物がわかるようラベル表示します。
- 通気性のある場所に整理整頓して保管します。

30

燃料の取り扱い

- 燃料は、始業前に給油し、終業後は専用容器に戻します。



31

災害対策① 緊急時連絡先

- 緊急時の連絡先を確認しておきます。
 - 市役所
職場、各所属の公務災害担当部署
-
- 職員厚生課(安全衛生担当 41-2553)
- 救急 119
 - 警察 43-0110(大牟田警察署の代表電話)

32

災害対策② 救急箱

- 応急処置のために、職員厚生課・健康相談室から救急箱を借りていきましょう。



33

トラブル① 巻き込み

刃に何か巻き込んだ！

- 草、ひも、かざらなど刃に物を巻き込んだら、必ずエンジンを停止して、刃の回転が止まってから除去します。
- 絶対にエンジンをかけたまま除去したりしません。

事例

刃に草を巻き込んだので、エンジンを停止せずに、草刈り機を肩に掛けたまま草を取り除いていたら、伸ばした腕の袖がスロットルに引っかかり、刃が急に回転した。手を刃に巻き込まれ大怪我をした。

34

トラブル② 刃が回らない・ガス欠

アレ？刃が回らない？

- 始動時にエンジンがかかりにくかったり、刃が回転しなかったり、作業中に刃の回転が止まっても、エンジンを切るまでは絶対に刃に触りません。急に回りだすことがあります。

ガス欠した

- 草刈機の燃料タンクの残量を確認し、混合油を補給します。
- 機種によってはエア抜き（キャブレターに燃料を送る作業）が必要です。

35

トラブル③ ハチがいる

作業前にハチの巣の所在を知っている

作業を開始する前に巣を取り除けばよいことは言うまでもない。

春先は、女王バチが1匹で巣を作っているが、このころはほとんど危険がないので容易に巣を取り除くことができる。

しかし、夏から秋にかけては巣の中の働きバチの数が最多となり、巣の防衛力が高まっているので、容易に巣を取り除くことはできない。

この時期は専門家に巣の駆除を依頼するのが最も良い方法だと考えられるが、それが困難な場合にはハチの活動が終わった夜間、日没後2～3時間後に行うのがよい。スプレー式の殺虫剤等を使用する方法がよく利用されているようである。

ハチの巣の所在が分からない

ハチの巣の所在が分からない場合は、服装に注意することが最大の防止策である。

一般にスズメバチは「黒」に強い攻撃性を示すことから「白」や「黄色」といった明るい服装とすることが望ましい。

また、普通の状態では、ハチの針が突き通りにくいように、長袖、長ズボンを身につけ長靴等をはき、つばの広い帽子やヘルメットをかぶり、できるだけ肌や頭を露出しないよう心がけることが大切である。

次に、いずれの場合にも共通のことであるが、ハチの巣の側では、巣を刺激しないように注意し、急な動作はできるだけ避けることが大切である。

36

トラブル④ 周囲への被害

周囲への被害が生じた （人身事故）

- ☐ 落ち着いて草刈機のエンジンを切り、被害者の安全を確保します。
- ☐ 必要に応じて止血などの応急処置を行います。
- ☐ 必要に応じて救急車を呼びます。
- ☐ 所属長に連絡します。

周囲への被害が生じた （物損事故）

- ☐ 落ち着いて草刈機のエンジンを切り、周囲の安全を確保します。
- ☐ 所属長に連絡し、指示に従って対応します。

37

トラブル⑤ 熱中症とは

熱中症とは、高温高湿の環境下で体温調節や循環機能などの働きに障害が起こる病気で、症状などにより次のように分類されます。

【熱射病】

熱中症の中では、致死率が高く、緊急の治療を要する。突然意識障害に陥ることが多い。発症前にめまい悪心、頭痛、耳なり、いらいらなどが見られ、嘔吐や下痢を伴う場合がある。体温調節機能の失調、体温又は、脳温の上昇を伴う中枢神経障害が原因と考えられている。

【熱虚脱】

全身倦怠、脱力感、めまいがみられる。

意識混濁し、倒れることもある。高温暴露が継続し、心拍数の増加が一定限度を超えた場合に起こる。

次のページに続く

38

トラブル⑤ 熱中症とは

【熱けいれん】

四肢や腹部の筋肉の痛みを伴い、発作的にけいれんを起こす。作業終了時の入浴中や睡眠中に起こる場合もある。

大量の発汗による塩分喪失に対し、塩分を補給しなかったことにより起こる。

【熱疲労】

初期には激しい口渇、尿量の減少がみられる。

めまい、四肢の感覚異常、歩行困難などが見られるようになり、失神することもある。

大量の発汗で血液が濃縮することによる心臓の負担増大や血流分布の異常により起こる。

39

トラブル⑥ 熱中症（予防）

【作業環境】

- 水分、塩分の補給のためのスポーツドリンクなどや身体を適度に冷やすことができる氷、冷たいおしぼりなどを備えます。
- 日陰などの涼しい場所に休憩場所を確保します。

【作業】

- 十分な休憩時間や作業休止時間を確保します。
- 作業服は吸湿性、通気性の良いもの、帽子は通気性の良いものを着用します。

【健康】

- 健康診断結果などにより、作業者の健康状態をあらかじめ把握しておきます。
- 作業開始前はもちろん、作業中も巡視などにより作業者の健康状態を確認します。

40

トラブル⑦ 熱中症（救急）

- 作業開始前に、あらかじめ作業現場近くの病院や診療所の場所を確認します。
- 【手当の方法】
- 熱中症は、早期の措置が大切です。少しでも異常が見られたら、医師の手当てを受けてください。また、救急車、医師等が到着するまでは、以下の1、2の対処を行ってください。
- （対処1）熱射病（日射病）
- 裸体に近い状態にし、冷水をかけながら扇風機等による風をあてる、氷片でマッサージするなど、体温の低下を図る。
- （対処2）熱けいれん・熱虚脱・熱疲労
- 涼しいところで安静にして水やスポーツドリンクなどをとらせる。

41

トラブル⑧ 虫刺され等（対処法）

- ドクガやケムシなどの表面体にある毒針毛が皮膚についたら、粘着テープで除去するかこすらず水で洗い流します。その後は早めに抗ヒスタミン剤の入ったかゆみ止めの軟膏等を塗ります。
- ハチに刺された場合は、まず針が入っていないかどうか確認し、針が残っていたときは毛抜きなどで抜き取ります。傷口が大きければ、水で毒を洗い流してから抗ヒスタミン剤の入ったかゆみ止めの軟膏等を塗ります。また、**体調の異変に気づいたら直ちに医療機関を受診してください。ショック症状は、冷や汗、吐き気、耳鳴、めまい、息苦しさなどの症状が現れ、急激に重症化し、死亡にいたる危険な状態です。**

42

緊急時連絡先

あなたの職場

職員厚生課・安全衛生担当 41－2553

救急（消防） 119

大牟田警察署（代表） 43－0110

改訂履歴

- 2010年2月26日
 - ・表紙に、マニュアルについて気付いた点があった場合を記載。
 - ・始業点検③刃（P9）に、「上から見て刃先が左向きになるようにはめます。」を追加。
- 2010年5月7日
 - ・P42ハチ「冷や汗、吐き気、耳鳴、めまい、息苦しさなどの症状が現れた場合は、ショック症状を起こしかけている可能性がありますので、ただちに医療機関を受診してください。」を「体調の異変に気づいたら直ちに医療機関を受診してください。ショック症状は、冷や汗、吐き気、耳鳴、めまい、息苦しさなどの症状が現れ、急激に重症化し、死亡にいたる危険な状態です。」に修正。